

Übungsweise Meditation

Oder: Muss ich mir das auch noch antun?



Photo by Isabelle Winter on unsplash.com

FORUM SPIRITUALITÄT

in der Ev. Kirchengemeinde Siegburg

Gespräche über einen lebenspraktischen Glauben, diesmal zum Thema: Warum es sich vielleicht 'lohnt', eine eigene spirituelle Praxis zu pflegen und wie diese jeweils aussehen könnte. Ein offener Gedanken- und Erfahrungsaustausch für alle Interessierten – auch für 'religiös Unmusikalische'.

Dienstags, 19.30-21.30 Uhr im Wohnzimmer

des Gemeindezentrums an der Auferstehungskirche Siegburg (Annostraße 14)

12.03.2019: **Das halt ich nicht mehr aus!** Spirituelle Praxis für StressGeplagte

30.04.2019: **Da geht vielleicht noch was!** Spirituelle Praxis für SelbstOptimierer

02.07.2019: **Das macht doch alles keinen Sinn!** Spirituelle Praxis für SinnSucher

Leitung: *Dr. Johannes Wirths* (Meditations- und Kontemplationslehrer)

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen

Anmeldung: spätestens jeweils bis 04.03.2019, 22.04.2019 bzw. 24.06.2019
über *meditation@wirths-web.de*