

---

# leben

## zwischen wollen und vollbringen

### Zu Idee und Praxis von Meditation



## (1) Eine Kultur des Lebens

im Gespräch mit

Dr. Johannes Wirths & Andrea Eisele

**am Freitag, den 02.11.2018, von 19-21 Uhr**

im ZeitRaum Siegburg in der Ringstraße 2

Was Sie immer schon mal über Meditation wissen wollten – praktisch, kulturell, religiös. Hier können Sie fragen und auch diskutieren! Ein offener Austausch über Nutzen und Nachteil einer zeitgemäßen spirituellen Übungspraxis für ein gutes und erfülltes Leben.

Teilnahmebetrag 10 €

**Anmeldung bis 26.10.2018** bei Dr. Johannes Wirths über 02241-1627966 oder [meditation@wirths-web.de](mailto:meditation@wirths-web.de)



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein**



[www.evangelische-erwachsenenbildung.de](http://www.evangelische-erwachsenenbildung.de)

---

---

# leben

## zwischen wollen und vollbringen

Zu Idee und Praxis von Meditation



## (2) Eine Praxis des Lebens

zur Einübung mit

Dr. Johannes Wirths & Friederike Weinreich  
**am Samstag, den 03.11.2018, von 13-18 Uhr**  
im Foyer der Auferstehungskirche Siegburg  
in der Annostraße 14

Wozu ist Meditation eigentlich gut? Wie geht diese eigentümliche Praxis konkret? Und was macht dieser besondere Umgang mit dem Leben mit einem selbst? All' das können Sie an diesem Nachmittag herausfinden, in einer einfachen elementaren (Wieder)Annäherung an die leibliche wie geistige Übung der Meditation.

Teilnahmebetrag 20 € (inklusive Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung bis 26.10.2018**

bei Dr. Johannes Wirths  
über 02241-1627966 oder  
meditation@wirths-web.de  
**www.ev-kirche-siegburg.de**

